

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 117»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»  
Р.Х. Фахриева  
Приказ № 29-О от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период во второй младшей группе №5  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	
Утренний прием (осмотр детей термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30 - 8.10
Утренний круг.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
<b>ЗАНЯТИЯ (ООД)</b> (Перерыв 10 мин. Физкультурные мин)	8.50 - 9.05 9.15 - 9.30
II завтрак	9.30 - 9.35
Подготовка к прогулке.	9.35 - 9.50
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам. Индивидуальная работа	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.40 - 18.00